



## Informationen für Lions Clubs zur Durchführung des Programms

**Kindergarten plus** ist ein wissenschaftlich fundiertes, praktisch erprobtes und bundesweit erfolgreiches Bildungs- und Präventionsprogramm zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit. Zusammen mit **Klasse2000** und **Lions Quest** ist **Kindergarten plus** Bestandteil des Jugendprogramms der Deutschen Lions unter dem Motto „Stark fürs Leben“. Schirmherrin des Programms ist die Bundesdrogenbeauftragte.

**Kindergarten plus** richtet sich an vier- bis fünfjährige Kinder in Kindertageseinrichtungen. Es fördert die sozialen und emotionalen Kompetenzen und beugt dadurch Sucht und Gewalt wirksam vor. In den neun Bausteinen (Modulen) des Programms geht es um die Themen Körper, Sinne, Gefühle, Beziehungen, Grenzen und Regeln, Lösung von Konflikten. In Spielen, Übungen, Gesprächen, Liedern und mittels kreativer Methoden werden die Kinder angeleitet, sich selbst und andere mit ihren besonderen Eigenarten wahrzunehmen, Körperbewusstsein zu entwickeln, die eigenen Sinne zu erfahren, Gefühle zu erkennen, auszudrücken und zu benennen, Konflikte gewaltfrei zu lösen, Kompromisse zu schließen, selbstbewusst zu werden.

Damit jedes Kind optimal gefördert wird, ist die Größe der Gruppe auf zwölf Kinder begrenzt. Die Kinder werden von zwei Spielfiguren (Handpuppen) durch das Programm begleitet: ein Mädchen und ein Junge mit Namen Tula & Tim. Zu den zahlreichen Materialien gehören neben den Handpuppen u. a.

eine Kinderlieder-CD, Bildkarten, Gefühlspferlen, Fingerpuppen sowie der Film (DVD) „Klug sein allein genügt nicht. Kinder brauchen emotionale Intelligenz“.

Die Eltern der beteiligten Kinder werden in die Durchführung des Programms einbezogen: Vor Beginn und zum Abschluss von **Kindergarten plus** findet ein Elternabend statt. Außerdem erhalten die Eltern schriftliche Informationen und die Kinderlieder-CD.

**Kindergarten plus** wird jeweils von zwei Erzieher(inne)n vor Ort durchgeführt. Ein(e) Erzieher(in) übernimmt die Rolle der Trainerin bzw. des Trainers in der Gruppe einer Kollegin bzw. eines Kollegen. Die Erzieher(innen) werden für das Programm im Rahmen einer zweitägigen Fortbildung geschult.

### Voraussetzungen für den Start

**Kindergarten plus** kann beginnen, sobald vier oder mehr Kindertageseinrichtungen in einer Region interessiert sind, das Programm durchzuführen, und ein Club (eventuell in Verbindung mit weiteren Förderern) bereit ist, die Kosten für die Durchführung zu übernehmen.

### Fortbildung vor Ort

An der Fortbildung können bis zu 20 Erzieher(innen) aus vier oder mehr Kindertageseinrichtungen teilnehmen, d. h. etwa drei bis sechs Erzieher(innen) pro Einrichtung. ►

Die Fortbildung findet in der Regel an zwei aufeinander folgenden Tagen statt (erster Tag 13.00 bis 18.00 Uhr, zweiter Tag 9.00 bis 15.00 Uhr), auf Wunsch unter Einbeziehung eines Wochenendtages. Änderungen im Zeitablauf sind möglich. Ort der Fortbildung ist üblicherweise der Mehrzweckraum einer Kindertageseinrichtung, ein Gemeindesaal o. ä.

## Kosten des Programms

Die Kosten für das Programm betragen insgesamt 810,- Euro pro Kindertageseinrichtung. Hiervon werden dem Club 750,- Euro und der Kindertageseinrichtung ein Materialkostenbeitrag in Höhe von 60,- Euro in Rechnung gestellt. In den Kosten sind enthalten:

- **Handpuppen Tula & Tim** (hochwertige, handwerklich gefertigte Holz-/Stoffpuppen)
- **Tragetasche mit zahlreichen pädagogischen Materialien** (u. a. Bildkarten, Namensschilder, Holzrahmen, Wutkissen, Fingerpuppen, Holzperlen)
- **15 Kinderlieder-CD's für Eltern und Erzieher(innen)**
- **Elternbriefe zu allen Module** (150 Exemplare)
- **Handbuch für Erzieher(innen)** (220 Seiten) mit CD-ROM
- **Film (DVD) „Klug sein allein genügt nicht. Kinder brauchen emotionale Intelligenz“** (Kurz- und Langfassung)
- **Zweitägige Fortbildung vor Ort für die Erzieher(innen) durch eine von der Deutschen Liga für das Kind autorisierte Fachkraft**
- **Plakat und Zertifikat Kindergarten *plus***
- **Evaluationsbogen**

## Folgekosten

Folgekosten entstehen für den Club nicht. Im Falle einer wiederholten Durchführung des Programms können die zusätzlich benötigten Verbrauchsmaterialien von der Kindertageseinrichtung kostengünstig nachbestellt werden. Eine Bestellliste ist Teil des Handbuchs. Zahlreiche Materialien (u. a. die Handpuppen) sind mehrfach verwendbar.

## Evaluation

Den Materialien liegt ein ausführlicher Evaluationsbogen bei. Ziel der Auswertung sind Selbstevaluation und Weiterentwicklung des Programms. Kindergarten plus wird derzeit (2008 bis 2011) umfangreich wissenschaftlich evaluiert. Die wissenschaftliche Evaluation ist an der Universität Lüneburg (Prof. Dr. Maria von Salisch) angesiedelt.

## Checkliste Zeitplan

- (1) Vereinbarung (auf Wunsch und nach Verfügbarkeit) eines Informationsgesprächs vor Ort (Vorstellung des Programms gegenüber Leiter(inne)n, Erzieher(inne)n, Eltern, Vertretern der Träger), eventuell in Verbindung mit der Präsentation auf einem Clubabend
- (2) Fortbildung vor Ort in Absprache mit den beteiligten Kindertageseinrichtungen, gern in Verbindung mit einem Pressetermin
- (3) Versand der Materialien an die beteiligten Kindertageseinrichtungen, zugleich Rechnungstellung an den Club, die Kindertageseinrichtungen und evtl. weitere Förderer
- (4) Beginn der Durchführung mit den Kindern

## Weitere Informationen

Weitere Informationen sind über die Geschäftsstelle der Deutschen Liga für das Kind und im Internet unter [www.kindergartenplus.de](http://www.kindergartenplus.de) erhältlich.



### Deutsche Liga für das Kind

Charlottenstraße 65, 10117 Berlin  
Tel.: 030 – 28 59 99 70  
Fax: 030 – 28 59 99 71  
E-Mail: [post@liga-kind.de](mailto:post@liga-kind.de)  
[www.liga-kind.de](http://www.liga-kind.de)  
[www.kindergartenplus.de](http://www.kindergartenplus.de)



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung

