



---

**"En temps de destruction... crée quelque chose :**

**Un poème, un défilé, une communauté  
... un moment de paix"**

**(Maxime Hong Kingston)**



# Move for the Planet

---

Une activité des **Lions d'Allemagne**  
et **LEO d'Allemagne**  
dans les 19 Districts



# Move for the Planet en un coup d'œil



## Inscription

- Central via lions.de/move
- Pour tous : Lions ou non, jeunes ou âgés, avec ou sans handicap ; dans le monde entier
- Frais de participation :
  - 10€/5€ Adultes /Enfants et Léos +frais de transaction
- Chacun choisit "son" projet



## Sélection

- 500 m de natation
- 1 km en fauteuil roulant
- 5 km de jogging
- 10 km de marche
- 20 km à vélo
- Autres



## Paie ment

- Directement sur le site web
- Dons supplémentaires possibles
- Transaction et facturation par Race Result
- Compte pour les dons à la fondation SDL



## Période et lieu

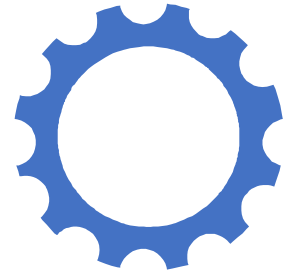
- Début : 1.4.2022
- Fin : 1.5.2022
- Le lieu du mouvement est individuel
- Seul ou en groupe
- Pas de contrôle du temps et des kilomètres

# Le mouvement qui fait du bien !

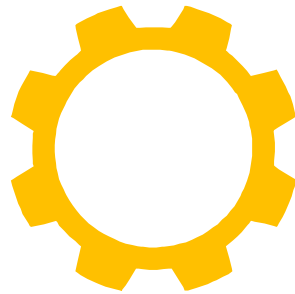
---

- Nous finançons cinq **projets de protection de l'environnement** sélectionnés :  
Trois projets de reboisement, un projet de tourbière et le projet de fours Lions au Bengale occidental sont disponibles.
- Nous pouvons donner un élan supplémentaire à la **vie de notre club** et (re)créer activement des liens.
- Nous pouvons inviter **notre famille**, nos amis et nos collègues au *Move* et passer ensemble une heure agréable à bouger.
- Nous **nous faisons** du bien : une promenade sous le soleil du printemps nous redonne des forces et nous fait du bien !

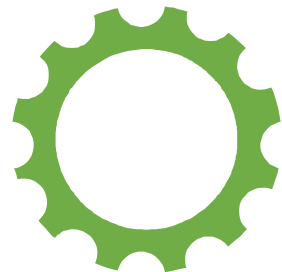
# Des idées dans trois domaines ([www.lions.de/move](http://www.lions.de/move))



**Revitaliser la vie de son propre club** : sortir de la Corona - entrer dans la vie du club !



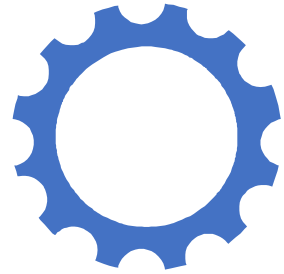
**Reprendre des contacts externes** : Les Lions/Leos font bouger les choses, eux-mêmes et les autres !



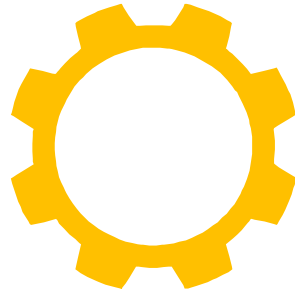
**Devenir actif soi-même** : Bouger, c'est bon pour la santé et pour l'environnement !

# Best Practice - Nos top trois

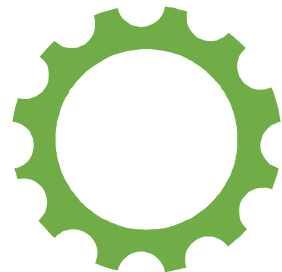
---



Les amis Lions proposent des rencontres de course à pied, de marche ou de vélo. Les dates sont communiquées par la presse locale.



En tant que (grand-)mère ou père, tante ou oncle, j'invite toute ma famille à (partager) un *Move*.



Décision du club pour une inscription collective pour tous les membres et paiement à partir du compte du club.





## L'équipe Move soutient avec

---

- Page web [www.lions.de/move](http://www.lions.de/move)
- Page Facebook et Instagram
- Affiches et dépliants en six langues
- Présentations pour les soirées de club
- Conseil et action sur [move@lions.de](mailto:move@lions.de)

**Nous nous réjouissons  
de faire bouger les choses avec vous !**

Du 1er avril au 1er mai 2022.

***Merci beaucoup !***