



Was ist Kindergarten *plus*?

Kindergarten *plus* ist ein Bildungs- und Präventionsprogramm zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit.

Das Programm ist wissenschaftlich evaluiert und bundesweit erfolgreich. Es richtet sich an viereinhalb- bis fünfjährige Kinder in Kindertageseinrichtungen.

Kindergarten *plus* besteht aus neun Bausteinen (Modulen), die im Zeitraum von drei bis vier Monaten durchgeführt werden. Anschließend werden die Themen in den Alltag integriert und in einem Vertiefungsmodul erweitert.



Ziele des Programms

Kindergarten *plus* hat das Ziel, die soziale, emotionale und geistige Bildung der Kinder zu stärken. Eltern, Erzieher/innen und die Einrichtung werden einbezogen.

Daraus ergeben sich sechs Teilziele:

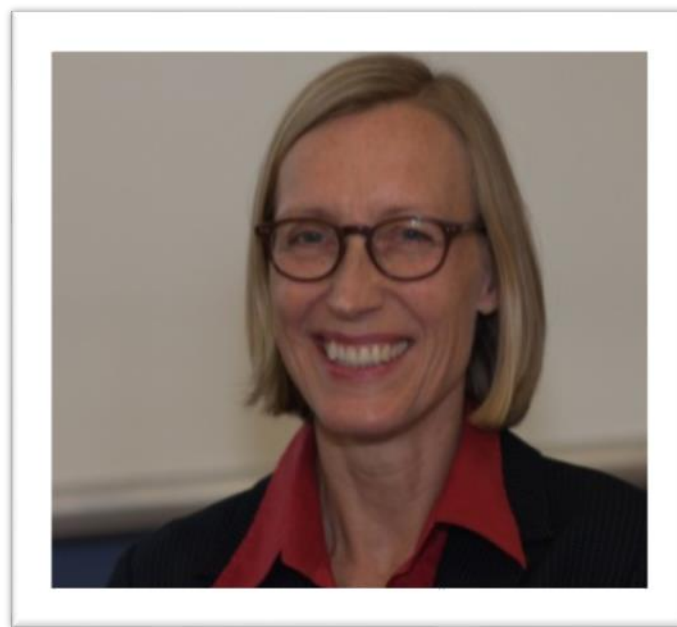
- Förderung der emotionalen und sozialen Kompetenzen
- Unterstützung von Beobachtung und Dokumentation
- Information und Sensibilisierung der Eltern
- Qualifizierung der Erzieher(innen)
- Profilierung der Kindertageseinrichtung
- Stärkung des öffentlichen Bewusstseins



Wissenschaftlicher Hintergrund

Der **Kindergarten** *plus* zugrunde liegende Bildungsbegriff orientiert sich an aktuellen Erkenntnissen aus Neurobiologie und Sozialwissenschaften, dass jedem geistigen Lernschritt ein emotionaler Entwicklungsschritt vorausgeht.

Bildung heißt daher, Kinder gleichermaßen emotional, sozial und geistig zu fördern.



Prof. Dr. Sabine Walper, Präsidentin der Deutschen Liga für das Kind

Schlüsselrolle der Emotionen



„Gefühle sind tatsächlich die inneren Architekten, Dirigenten oder Organisatoren unseres Geistes. Sie sagen uns, wie und was wir denken, was wir sagen und wann wir es sagen und was wir tun.“



Wir lernen durch unsere emotionalen Interaktionen und wenden dieses Wissen dann auf die kognitive Welt an.“

T. Berry Brazelton und Stanley I. Greenspan

Die Durchführung



Kindergarten *plus* wird von einer Erzieherin/einem Erzieher (Trainer/in) durchgeführt, mit Unterstützung einer zweiten Fachkraft (begleitende/r Erzieher/in).

Das Programm kann sowohl innerhalb der Einrichtung, als auch in Kooperation mit anderen Kitas durchgeführt werden.

Die Kindergruppe



Kindergarten *plus* ist für alle Kinder im Alter von viereinhalb bis sechs Jahren geeignet. Damit jedes Kind zu seinem Recht kommt, ist die Größe der Gruppe auf acht bis zwölf Kinder begrenzt.

Die ausgewählten Kinder sind nicht etwa besonders „geeignet“ oder „bedürftig“. Vielmehr geht es um eine möglichst bunte Mischung, bei der Mädchen und Jungen, eher zurückgezogene und eher impulsive Kinder gleichermaßen berücksichtigt werden.

Die Module für die Kinder

Sensomotorische Kompetenzen

Modul 1 Mein Körper und ich

Modul 2 Meine Sinne und ich

Emotionale Kompetenzen

Modul 3 Ich und meine Gefühle

Modul 4 Ich, meine Angst und mein Mut

Modul 5 Ich, meine Wut und meine Freude

Modul 6 Ich, meine Traurigkeit und mein Glück

Soziale Kompetenzen

Modul 7 Du und Ich

Modul 8 Ich und mein Raum

Lernmethodische Kompetenzen

Modul 9 Was ich mitnehme

Vertiefungsmodul

Wiedersehen mit Tula und Tim

[illegible]

Programme der
Lions in Deutschland
Kindergarten *plus*
Klasse 2000
Lions-Quest
Lions Youth Exchange

Die Handpuppen Tula & Tim



Die Struktur der Module



- Begrüßung (Namensschilder)
- Lied Tula & Tim
- Handpuppenspiel
- Gesprächskreis mit praktischen Übungen
- Bewegungsspiel
- Obstpause
- Musikalisch-rhythmisches Angebot
- Kreatives Angebot
- Abschlussritual (Gefühlssperle)

Modul 1: Mein Körper und ich



Namensschilder verteilen...

Modul 1: Mein Körper und ich



Bewegungsspiele und Musik...

Modul 1: Mein Körper und ich



Tula & Tim stellen sich vor...

Modul 2: Meine Sinne und ich



Mit allen Sinnen lernen...

Module 3 bis 6: Emotionale Kompetenzen



Gefühle erkennen und benennen...



Wie sieht „traurig“ aus?

Modul 6: Ich, meine Traurigkeit und mein Glück



Welche Gefühle zeigen Tula & Tim auf den Gefühlsbildern?

Module 7 bis 8: Soziale Kompetenzen



Szenen mit den Fingerpuppen nachspielen...

Modul 9: Was ich mitnehme



Fingerpuppen



Lerngeschichte **Kindergarten** plus



Gefühlskette

Vertiefungsmodul Teil 1

Schwierige Situationen: Welche Lösung kann es geben?



Die Scheibe ist kaputt | Deutsche Liga für das Kind 2013



Mitspielen | Deutsch



Vertiefungsmodul



- Wiedersehen mit Tula und Tim
- Ich-Heft: Wer bin ich und was sind meine Stärken?
- Schwierige Situationen: Welche Lösung kann es geben?

Vertiefungsmodul Teil 2



- Wie stelle ich mir die Schule vor?
- Wie kann ich anderen Kindern helfen?
- Mutsäckchen: Was hilft mir, wenn es schwierig wird?

Erziehungs- und Bildungspartnerschaft



- Zwei Elterngespräche
- Schriftliche Elterninformation in “Einfacher Sprache” in acht Sprachen
- Spiel- und Gesprächsanregungen für Kinder und Eltern
- Kinderlieder-CD für zu Hause



Bezug zu den Bildungsrahmenplänen



Kindergarten *plus* greift die in den Bildungsrahmenplänen enthaltenen Themen

- soziales und emotionales Lernen,
- Sprache und Kommunikation
- Beobachtung und Dokumentation

auf und verbindet diese mit einer gezielten und ganzheitlichen Förderung.

Voraussetzungen für den Start



Kindergarten *plus* kann beginnen, sobald mindestens vier Kitas einer Stadt oder Region interessiert sind, das Programm durchzuführen, und ein (oder mehrere) Förderer bereit ist, die Kosten zu übernehmen.

Verbreitung und Nachhaltigkeit



- Mehr als 1.800 Einrichtungen führen **Kindergarten plus** bundesweit durch.
- Die Themen des Programms können in den Alltag integriert werden.
- Eine mehrfache Durchführung des Programms ist kostengünstig möglich.

Wissenschaftliche Evaluation

Kindergarten *plus* wurde im Zeitraum 2008 bis 2011 am Psychologischen Institut der Universität Lüneburg (Prof. Dr. Maria von Salisch) wissenschaftlich evaluiert.

Kindergarten *plus* in Kindertageseinrichtungen ist eine „sinnvolle und nützliche Möglichkeit, Kinder bereits in jungen Jahren in der **Entwicklung ihrer sozialen und emotionalen Kompetenzen** zu unterstützen“.

- Zunahme des prosozialen Verhaltens
- Abnahme der Probleme im Umgang mit Gleichaltrigen
- Verringerung der sozialen Impulsivität
- Abnahme der externalisierenden Verhaltensauffälligkeiten

Abschlussbericht der wissenschaftlichen Evaluationsstudie



Wirksamkeit

Kindergarten *plus* wurde im April 2015 das PHINEO wirkt! Siegel verliehen



Was kostet das Programm?

Die Kosten für die Einführung des Programms in einer Einrichtung betragen 900,- € für den Förderer sowie 100,- € Materialkostenanteil für den Kindergarten.
Darin sind u. a. enthalten:



- Basisfortbildungen I und II vor Ort
- **Kindergarten plus**-Handbuch
- Handpuppen Tula und Tim (Größe ca. 55 cm)
- Umfangreiche Bildmaterialien
- CD-ROM mit Kopiervorlagen
- Kinderlieder-CDs
- Tragetasche mit pädagogischen Materialien
- Materialien für die Eltern
- Film *Klug sein allein genügt nicht*
- **Kindergarten plus**-Lerngeschichte
- Evaluationsbogen

Weitere Informationen

Team **Kindergarten** *plus*

Deutsche Liga für das Kind
Charlottenstr. 65, 10117 Berlin
Tel.: 030-28 59 99 70
Fax: 030-28 59 99 71
E-Mail: info@kindergartenplus.de

www.kindergartenplus.de



www.liga-kind.de

