

3000

SCHRITTE für mehr Gesundheit



DER NEUE LIONS-RENNER!



LionsSEN

Lebensrezepte für Senioren
111 Niedersachsen-Hannover

Herzliche Einladung zur Live - Activity

am Samstag, 11. Mai 2019, BBS, Hullerser Tor 4, 37574 Einbeck

10:30 Uhr	Begrüßung	Dr. Madan Arora <i>Distrikt-Governor 111 NH, Schirmherr</i>
	Grußworte	Dr. Sabine Michalek - <i>Bürgermeisterin der Stadt Einbeck</i> Renatus Döring - <i>Schulleiter Berufsbildende Schule Einbeck (BBS)</i> N. N. - <i>Niedersächsischer Turnerbund (NTB)</i>
	Gastrednerin	Prof. Dr. med. Barbara Zimmermann-Michailidis <i>LC Buxtehude-Franziska von Oldershausen</i> <i>Vizepräsidentin der Hochschule 21</i>
	Vortrag	LionsSEN – ein NH-Distriktprojekt Rosa Huppert <i>Kabinettsbeauftragte Demografischer Wandel und Senioren (KSEN)</i>
	Voirtrag	Bewegung und Gesundheit im Alter Dr. med. Christian Kley, Dr. med. Rainer Schürhoff <i>LC Einbeck</i>
12:30 Uhr	Mittagspause	Catering, BBS
13:30 Uhr	Vortrag	3.000 Schritte für mehr Gesundheit – eine Erfolgsgeschichte in Einbeck Lutz Voß, Siegfried Sander <i>LC Einbeck</i>
14:30 Uhr	Praxisteil	„3000 Schritte Spaziergehroute“ Zusammen mit unseren wöchentlichen Teilnehmern und den BBS Altenpflegeschülern als Bewegungsbegleiter zeigen wir, wie es erfolgreich geht und viel viel mehr ...
15:30 Uhr	Abschluss	Feedbackbogen und Verabschiedung im Alten Rathaus
16:00 Uhr	OPTIONAL	Teilnahme an Spaziergehroute 3000 Schritte im Rahmen des Bierstadtlaufs

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis spätestens 30.04.2019.

Bitte überweisen Sie den Betrag von 20 € (beinhaltet Catering, Info-Tasche, Activity-Weste) je Teilnehmer unter Angabe Ihres **Namens**, des **Lions Clubs** sowie des **Kennwortes „3000Einbeck“** auf folgendes Konto: Förderverein Lions Club Hilfswerk Einbeck, **IBAN: DE48262714240016529000**

Die ersten drei 3.000 Schritte Activitys von Lions Clubs, die nach dieser Veranstaltung durchgeführt werden, werden je Club einmalig mit **500 €** prämiert.

Liebe Teilnehmer unserer Live-Activity „3000 Schritte für mehr Gesundheit“,

für den Fall, dass Sie interessiert sind unsere sehenswerte kleine Stadt der Brau- und Fachwerkkunst vor oder nach dem „3000 Schritte-Tag“ näher kennenzulernen, geben wir hier einige Informationen:

Hotels:

- FREIgeist 05561 / 31 999 70 info@freigeist-einbeck.de
- Hasenjäger 05561 / 93 0 20 HotelHasenjaeger@t-online.de
- Panorama 05561 / 93 770 hotel.panorama@t-online.de
- Einbecker Hof 05561 / 93 270 info@einbeckerhof.de
- Haus Johanna 05561 / 93 350 info@haus-johanna-einbeck.de

Sehenswertes in Einbeck für Kurzurlauber:

- Erlebnistechnikmuseum PS.Speicher
www.ps-speicher.de 05561/92320-0 entdeckung@ps-speicher.de
- Einbecker Blaudruck
www.einbecker-blaudruck.de 05561 / 33 50 info@einbecker-blaudruck.de
- Einbecker Senfmühle
www.einbeckersenf.de 05561 / 97 16 73
- Weitere kulturelle mittelalterliche Sehenswürdigkeiten über Tourist-Information Einbeck:
www.einbeck.de/tourismus 05561 / 91 65 55 touristinfo@einbeck.de



Tagungsort: BBS Einbeck, Hullerser Tor 4, reichlich kostenfreie Parkplätze vorhanden

Abschluss: Altes Rathaus, 10 Min. Fußweg von hier zur BBS zurück



Bahnreisende bitte bis **Einbeck Salzderheiden** buchen. Sie werden von dort mit PKW Shuttle zum Tagungsort gebracht; ebenso zum Bahnhof zurück gefahren. Bitte melden Sie sich mit Ihren An- und Abreisezeiten bei **Lutz Voß, LC Einbeck, 0172 86 69 285, l_voss@web.de**