

Was ist LionsSEN?

Der Name ist Projekt und Programm!

LionsSEN ist eine Initiative des Distrikts 111 NH, mit der wir verstärkt Projekte und Lions-Activitiys mit der Zielgruppe der älteren Menschen (60+) ins Leben gerufen haben.

Warum?

Der demografische Wandel in Deutschland zeigt:

- Immer mehr Menschen werden älter.
- Viele, aber längst nicht alle bleiben lange fit und gesund.
- Den vielen Alten stehen immer weniger Junge gegenüber.

Hier entstehen brachliegende Ressourcen – und genauso bisher unerfüllte Bedürfnisse.

Handeln wir!

Unsere Idee.

„we serve“ ist ein generationsübergreifender Anspruch.

Mit den Programmen im Kinder- und Jugendbereich (blau) ist Lions bereits gut aufgestellt.

Wohin?

Wir wollen mit dem „Best Practice Modell“ **LionsSEN** (gelb) die Ressourcen, Erfahrungen und Potentiale der Älteren nutzen – und Hilfe dahin bringen, wo sie nötig ist. Und immer nötiger wird.

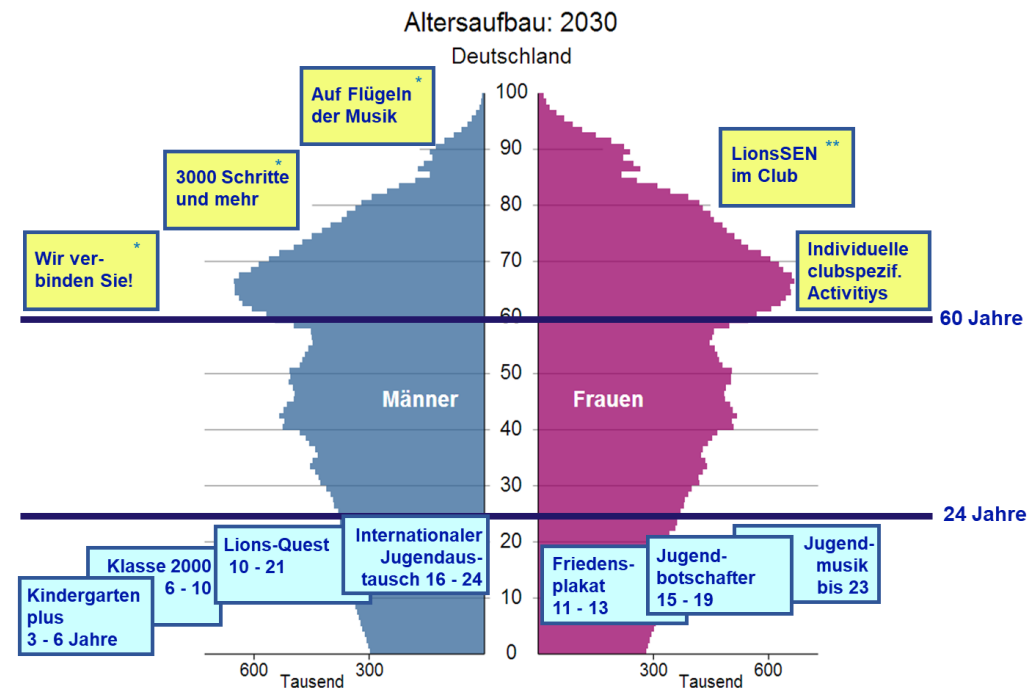
Unsere Ziele.

Wir wollen, dass Lions in ganz Deutschland

mit Lebensrezepten für Senioren

- die Herausforderungen der Zukunft als Chancen begreifen
- die Senioren-Generation als eigene Zielgruppe entdecken
- dem demografischen Wandel mit adäquaten Antworten begegnen

LionsSEN – generationsverbindend: WE SERVE



* <https://www.lions-stiftung.de/was-wir-tun/nationale-und-internationale-hilfsprojekte/lions-sen/leuchtturmprojekte-lions-sen#c4125>

** <https://www.lions-stiftung.de/was-wir-tun/nationale-und-internationale-hilfsprojekte/lions-sen/lions-sen-im-club>

Wie geht es?

Als einzelner Lion sowie gemeinsam mit Ihrem Club, bedarfsorientiert – in ihren Kommunen oder auch mit Kooperationspartnern:

„Jede Activity zählt!“

Handlungsfelder und Beispiele*

- Lassen Sie mit Vorträgen, Vorlesenachmittagen, Ausflügen, Sommerfesten oder Weihnachtsfeiern die Bewohner von Seniorenheimen wieder stärker am gesellschaftlichen Leben teilhaben.
- Alt hilft Jung – Jung hilft Alt! Animieren Sie ältere (Lions-) Freunde, selbst aktiv zu werden als Coaches für Azubis oder Flüchtlinge oder als Lesepate mit dem Projekt Mentor in Kitas und Schulen zu gehen.
- Bringen Sie ältere Menschen durch gemeinschaftliche Bewegung in Schwung, z. B. mit den Activitys „3000 Schritte und mehr ...“, Tanzcafé oder Wanderclub.

* Viele weitere Ideen finden Sie unter:
www.lions.de/web/111nh/lionssen

LionsSEN

Eine erfolgreiche Initiative des Distrikts 111 NH, um zielorientierte und pragmatische Antworten auf den demografischen Wandel zu geben.

Machen Sie mit!

Denn nur mit Ihrer Hilfe wird die Antwort

sichtbar, lautstark und gehört!

#wirinnh

Bei Fragen unterstützt Sie gern:

Rosa Huppert, Kabinettsbeauftragte 111-NH
Demografischer Wandel und Senioren

164er Ring 7
31785 Hameln

0151 20 713 762
rosa.huppert@gmail.com



LionsSEN

Lebensrezepte für Senioren
MD 111 Niedersachsen-Hannover

**Eine Initiative
des Distrikts 111 NH**

Warum?

Wohin?

Wie geht es?

Machen Sie mit!