



Healthy Athletes - Special Smiles®



Special Smiles® – zahnärztliche Untersuchungen und Anleitung zur Zahnpflege

Heute soll ein Einblick in die Arbeit von Special Smiles gegeben werden, um unsere Athlet(inn)en zu motivieren, bei der nächsten Sportveranstaltung auch dieses Angebot von Healthy Athletes zu nutzen.

Special Smiles® bietet allen Athlet(inn)en neben Informationen zur erforderlichen zahnärztlichen Behandlungen an, ihre Mundgesundheit zu verbessern sowie die richtige Zahnpflege zu üben und zu lernen. Mit den Screeningergebnissen werden sowohl auf die dringend notwendige Verbesserung der Mundgesundheitsförderung für Menschen mit Behinderungen in Deutschland aufmerksam gemacht als auch Forderungen für die Verbesserung gesundheitspolitischer Rahmenbedingungen unterstützt.

Clinical Director Special Smiles® und das Team

Special Smiles® Deutschland steht unter ehrenamtlicher Leitung des National Clinical Directors Zahnarzt *Dr. Christoph Hils, Hildesheim*. Auch *Dr. Imke Kaschke*, Managerin Healthy Athletes und langjährig in der zahnmedizinischen Betreuung von Menschen mit Behinderungen erfahrene Zahnärztin, ist trainierter Clinical Director für Special Smiles. Eine Zusammenarbeit erfolgt darüber hinaus mit den Mitgliedern der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Zahnmedizinische Behindertenbehandlung im BDO. Zukünftig ist eine Ausweitung des Programms im Bundesländerbereich unter Einbeziehung der Kollegenschaft und Hochschulen „vor Ort“ geplant. Special Smiles wird bereits durch die Poliklinik für Zahnerhaltungskunde der Mund-, Zahn- und Kieferklinik des Universitätsklinikums Heidelberg durch Herrn Prof. Schulte bei der wissenschaftlichen Datenauswertung unterstützt. Während der Screenings bei Special Olympics Veranstaltungen engagieren sich darüber hinaus ehrenamtlich viele Zahnärztinnen und Zahnärzte, zahnmedizinisches Fachpersonal und Studenten, die damit für die besonderen Belange von Menschen mit geistiger Behinderung sensibilisiert werden, ihr Wissen und ihre Kompetenz steigern können. Letztlich führt das zum Abbau von Berührungängsten in der Zusammenarbeit mit Patienten mit geistiger Behinderung. Als Multiplikatoren tragen sie diese wertvollen Kenntnisse in ihre unterschiedlichen Bereiche weiter.

Programminhalt

Neben zahnärztlichen Untersuchungen werden vor allem Anleitungen und Übungen zur Zahnpflege sowie Ernährungsberatungen angeboten. Damit bietet Special Smiles® Möglichkeiten, die Mundgesundheit der Athleten zu verbessern, den Zugang zur adäquaten zahnärztlichen Versorgung zu erleichtern und unterstützt somit auch die Forderung zur Anpassung der gesundheitspolitischen Rahmenbedingungen.

- **Anleitungen und Übungen zur Zahnpflege**

Welche Zahnbürsten und Zahnpasten sind besonders geeignet?

Wie und wann sollen die Zähne geputzt werden?

Wie kann die Zahnpflege unterstützt werden (Fremd-, Selbst- und Hilfsputzer)?

Gibt es Hilfsmittel zur Verbesserung der Mundhygiene (Zungenreiniger, Zahnseide,...)?

Warum sind Fluoride wichtig und wie können sie angewendet werden?

- **Was ist unter zahngesunder Ernährung zu verstehen?**

Die weltweit standardisierte Untersuchung der Athlet(inn)en berücksichtigt u.a.:

- **Angaben zur Putzfrequenz:**

Wie oft werden am Tag die Zähne geputzt?

- **Ermittlung des zahnärztlichen Behandlungsbedarfs:**

Die Athlet(inn)en werden befragt, ob sie zum Zeitpunkt der Untersuchungen Schmerzen an ihren Zähnen oder im Mund haben. Danach kann der Behandlungsbedarf beurteilt werden:

Ist momentan eine zahnärztliche Behandlung akut erforderlich oder sind ein Behandlungs- oder Kontrolltermin beim Zahnarzt notwendig?

- **Karies / Trauma**

Gibt es Zähne mit behandlungsbedürftiger Karies oder Zähne mit Zeichen von Zahnverletzungen?

- **Restorationen / Gingivitis (Entzündung des Zahnfleischs)**

Sind Zahnfüllungen vorhanden? Ist das Zahnfleisch entzündet?

- **Extraktionen**

Fehlen Zähne, weil diese gezogen werden mussten?

