



Healthy Athletes – Das Gesundheitsprogramm von Special Olympics

Warum ein Gesundheitsprogramm?

- Menschen mit geistiger Behinderung tragen ein um **40% höheres Risiko** für **zusätzliche gesundheitliche Einschränkungen** wie z.B. Übergewicht, mangelhafte Fitness, falsche Ernährung und Vitaminmangel, unbehandelte oder schlecht behandelte Sehschwäche, Hör- und Fußschäden aber auch mehr Karies und Parodontalerkrankungen
- Menschen mit geistiger Behinderung haben oft **Probleme**, ihren gesundheitlichen Zustand **selbstständig zu beurteilen** und **adäquat mitzuteilen**.
- Menschen mit geistiger Behinderung benötigen daher eine medizinische Versorgung, die kompromisslos auf ihre Bedürfnisse eingeht. Daher muss **medizinisches Fachpersonal** für diese Bedürfnisse **geschult** werden.

Die 6 Bereiche des Gesundheitsprogrammes:

Besser Sehen – Opening Eyes Untersuchungen der Sehkraft

Fitte Füße- Fit Feet Fußdiagnostik

Bewegung mit Spaß – FUNFitness physiologisches Bewegungsverhalten

Gesünder Leben – Health Promotion Beratung für Ernährung, Rauchen und Sonnenschutz

Besser Hören – Healthy Hearing Untersuchungen des Hörvermögen

Gesund im Mund - Special Smiles zahnärztliche Untersuchungen und Anleitung zur Zahnpflege

Healthy Athletes mobil – Das Gesundheitsprogramm unterwegs

- Angebot des Gesundheitsprogrammes in Einrichtungen und Schulen für Menschen mit geistiger Behinderung.
- Besonders für Menschen mit geistiger Behinderung, die nicht bei Special Olympics aktiv sind

Zielsetzung:

- **Verbesserung der wohnortnahen medizinischen Versorgung** von Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung
- Kostenfreie **Aufklärung und Beratung** von Menschen mit geistiger Behinderung in **Leichter Sprache**
- **Kostenfreie Beratung** für Eltern, Angehörige und Betreuer
- Aufbau eines **örtlichen Netzwerkes** an Gesundheitsberufen in der Umgebung der Einrichtung/ Schule und Schulung der Ärzte/ des Fachpersonals und **Schulung** derselben

Kontakt und weitere Informationen:

Katharina Schlammerl
Gesundheitsprogramm Special Olympics Bayern
gesundheit@specialolympics-bayern.de
Telefon: 089/1434 1838