

# Lions-Mittagstisch



Eine Einrichtung des Lions-Distrikts 111MN

## Mittagstisch 369 – Zu Gast: Dr. Peter Rothkegel, Governor 2018/2019, Lions-Distrikt 111MN

**„Macht etwas Neues!“ Mit diesem Aufruf der damaligen Internationalen Vizepräsidentin Gudrun Yngvadottir wurden auf der International Convention 2017 die Vizegovernor und damit die designierten Governor des Lions-Jahres 2018/2019 aufgefordert, die ausgetretenen Pfade zu verlassen und bislang noch nicht da gewesene Projekte zu initiieren.**



Nun auch Besitzer des „Lions-Bembels“: Governor Dr. Peter Rothkegel

Für den Internisten und Distrikt-Governor Dr. Peter Rothkegel wurde dieses ‚Briefing‘ der nun amtierenden Internationalen Präsidentin zu einer Herzensangelegenheit. Der Kampf gegen Diabetes und besonders die Diabetes-Prävention stehen auf der Agenda des Governors ganz weit oben.

„Rund 10% der deutschen Bevölkerung leiden an Diabetes mellitus, sprich, der Zuckererkrankung, die oft durch Übergewicht und andere Faktoren des (nicht ganz so gesunden) Lebenswandels befördert wird“, so der Governor, „und ein erheblicher Teil davon weiß nichts von der eigenen Erkrankung.“

Und bei der Prävention müsse angesetzt werden, so Peter Rothkegel: „In den letzten zwanzig Jahren hat sich die Zahl der Diabetiker verdoppelt!“

Mit der Gründung der AG Diabetes unter Leitung des Past Distrikt Governors Martin Ebert und Beteiligung einer Reihe von Fachleuten aus dem Kreis der Lions-Mitglieder ist ein erster Schritt getan. „Wir müssen nun nach draußen gehen und nicht nur in den Clubs für die Diabetes-Prävention werben.“ Entsprechende Materialien sind auf der Distrikt-Website unter <https://www.lions.de/web/111mn/diabetes> erhältlich. Insbesondere

der Früherkennungstest gibt einen ersten, leicht ablesbaren Wert über das eigene Risiko.

„Jetzt gilt es, den nächsten Schritt zu tun. Mit verschiedenen Projekten, zum Beispiel durch Ernährungsschulungen, der Erstellung von Flyern, Infoveranstaltungen und vielem mehr wollen wir eine breitere Öffentlichkeit erreichen.“

Doch darüber hinaus werden die anderen Projekte und Activities nicht vernachlässigt. „Clubbesuche, die Präsentation des Distrikts nach innen und außen und einiges mehr halten mich auf Trab und stellen natürlich ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit im Laufe meines Governor-Jahres dar“, so Rothkegel.

Im Januar wird Chris Boos, einer der weltweit führenden Experten auf dem Gebiet der „Künstlichen Intelligenz“ den Mittagstisch beehren.

### Eine Welt, die Hilfe braucht



253 Millionen blinde oder sehbehinderte Menschen	245 Menschen sterben täglich an Malaria	Jährlich 15% Anstieg an Naturkatastrophen	2/3 aller Kinder werden gemöbt
400 Millionen Menschen haben Diabetes	800 Millionen Menschen gehen hungrig zu Bett	Alle 2 Minuten wird ein Kind mit Krebs diagnostiziert	Wasserknappheit trifft bis 2025 die halbe Menschheit