

Lions-Quest – Erwachsen werden

In allen Klassen der 5. und 6. Jahrgangsstufe wurde das Programm „Lions-Quest – Erwachsen werden“ durchgeführt. Lions-Quest ist ein Jugendförderprogramm für 10- bis 15-jährige Mädchen und Jungen, ein „Lebenskompetenz-Programm“ (life skills program) nach den Anforderungen der Weltgesundheitsorganisation WHO.

Seit fünf Jahren führen wir dieses Programm an unserer Schule durch, weil es Kinder unterstützt, die Selbstwahrnehmung und das eigene Handeln zu reflektieren.

In der 5. Jahrgangsstufe kann es hilfreich sein, die neuen Klassenkameraden besser kennenzulernen, und gemeinsame Verhaltensregeln zu suchen und aufzustellen. Auch kann es den Schülerinnen und Schülern aufzeigen, wie sie sich gegenseitig aufbauen und unterstützen können.

Für die Schülerinnen und Schüler der 6. Klassen ist uns wichtig, dass sie ihre eigenen Fähigkeiten erkennen. Sie sollen sich klar machen, dass sie für das Einsetzen ihrer Fähigkeiten Anerkennung von Freunden, Eltern oder Lehrern bekommen.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass es Kindern gut tut, sich abseits von Unterrichts-



stoff und Notendruck mit dem Miteinander in der Klasse auseinanderzusetzen. Die Atmosphäre in diesen Stunden ist oft von einer sehr freundlichen, ruhigen Stimmung geprägt. Die Mädchen und Jungen arbeiten alleine oder in der Gruppe an einem Arbeitsblatt, sie befragen sich gegenseitig und artikulieren klar ihre Wünsche an die Klasse. Wenn im Laufe des Schuljahres wieder Probleme auftauchen, kann man als Lehrer immer wieder zurückgreifen auf die Lions-Quest-Stunden.

„Lions-Quest - Erwachsen werden“ hat sich zum Ziel gesetzt, die persönlichen, sozialen und kommunikativen Kompetenzen junger Menschen zu fördern. Zu diesem Ziel wollen wir gerne auch künftig unseren Beitrag leisten.

J. Stillger