

Vortrag Klasse2000
im Lions Club Rhein-Wied
am 26. März 2019

Referenten

Andrea Winkelmann

Sarah Thielen

Marienschule Bad Hönningen



Klasse 2000

STARK UND GEMEIN IN DER GEMEINSCHAFT



Vorstellung des Programms
Klasse2000 an der
Marienschule
Bad Hönningen



26.03.2019 Lions-Club
Rhein-Wied
Golfclub Windhagen



Das erwartet Sie heute Abend:



1. Überblick über die Schule
2. Was die Marienschule zu bieten hat
3. Arbeitsschwerpunkte der Marienschule
4. Vorstellung Programm Klasse2000
5. Stand des Programms Klasse2000 in der Marienschule
6. Einbindung des Programms in die Qualitätsarbeit der Schule
7. Überblick über konkrete Programmeinheiten anhand von Fotoimpressionen
8. Fazit der Arbeit im Programm Klasse2000 (Schüler, Lehrer, Eltern)
9. Ausblick auf die Programmarbeit



1. An der Marienschule arbeiten im Schuljahr 2018/2019:



- 149 Schüler/innen in 8 Klassen (davon 60 mit Migrationshintergrund, darunter 15 Asylbewerberkinder und 7 Kinder, die kaum bis gar keine Deutschkenntnisse haben) – 105 Kinder besuchen die Ganztagschule, 32 Kinder die Betreuende Grundschule
- 13 Lehrer/innen - davon 8 Klassenlehrer/innen, 3 Fachlehrer, 2 Lehramtsanwärterinnen, eine Rektorin
- 1 Praktikantin Erzieherin in Teilzeit
- 1 FSJlerin (Menschen im freiwilligen sozialen Jahr)
- eine Integrationshelferin
- stundenweise 1 Türkischlehrer & 2 Schulsozialarbeiterinnen

Klasse **2000**[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE







1. An der Marienschule arbeiten im Schuljahr 2018/2019:

- 3 Lernpaten in Kooperation mit dem Lernpatenprojekt der Kreisverwaltung Neuwied & 2 Lesepatinnen in Kooperation mit dem Lesepatenprojekt des Mehrgenerationenhauses Neuwied

- 1 Sekretärin, 1 Hausmeister, 2 Küchenkräfte, 3 Reinigungskräfte



Mehr
Generationen
Haus

Wir leben Zukunft vor

- 15 Mitarbeiter im Bereich Betreuende Grundschule und Ganztagschule

Klasse **2000**

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE





2. Das hat die Marienschule zu bieten:

- verlässliche Halbtagschule mit Kernzeiten von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr/13.00 Uhr
- **kostenpflichtige Betreuung** von 12 Uhr bis 13 Uhr für die Klassen 1 und 2 an allen Schultagen mit tollem Musik - Spiel- und Bastelangebot
- **kostenlose** offene **Ganztagschule** mit der Möglichkeit eines kostenpflichtigen warmen Mittagessens
- Spiel- und Bewegungszeit
- Lernzeitbetreuung (Hausaufgaben) durch Lehrer/GTS-Mitarbeiter



2. Das hat die Marienschule zu bieten:



- täglich wechselnde AG-Angebote für das 2, 3 und 4. Schuljahr in gemischten Altersgruppen / die Kinder des 1. Schuljahrs bleiben in 1 bis 2 Kerngruppen zusammen und haben ebenfalls ein täglich wechselndes AG -Angebot

- freitags als Ergänzung zur Ganztagschule für alle Schulkinder: **kostenloses** Betreuungsangebot „**Kids-Club**“ der evangelischen Kirchengemeinde bis 16 Uhr



3. Arbeitsschwerpunkte der Marienschule:

- Doppelbesetzung durch Erzieherin/FSJler im 1. Schuljahr
- Hundegestützte Pädagogik & Schulgarten
- Qualitätsprogrammarbeit in allen Schuljahren:
 - intensive Leseförderung u.a. mit dem computergestützten Programm „Antolin“
 - gesundheitsfördernde Schule (Projekte zur Bewegung, zur Ernährung, zur Anspannung & Entspannung, Neugestaltung des Schulhofes und der Schulküche für Schüler & Lehrer)
 - Computerlehrgang/Lego-boardlehrgang mit Computerführerschein/Lego-boardführerschein (Computerraum) in allen Schuljahren



3. Arbeitsschwerpunkte der Marienschule:



- Fördergruppen in allen Klassen, Deutschkurse für Kinder mit Migrationshintergrund, Deutschkurse für Kinder ohne Deutschkenntnisse (auch Feriensprachkurse)
Konzentrations-, Achtsamkeits- und Aufmerksamkeitstraining sowie Entspannungstraining und Training zur Steigerung des Selbstwertgefühls durch die Schulsozialarbeiterinnen im Klassenverband und ggf. auch in Kleingruppen
- **Klasse2000**
Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung (gesponsert durch den Lions-Club Rhein-Wied)
- Schwimmunterricht in der 3. Klasse
- Vorbereitung und Unterstützung für das Sportabzeichen

Klasse**2000**[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



3. Arbeitsschwerpunkte der Marienschule:



- Ernährungsschulung durch die kath. Bildungsstätte Neuwied in der Klasse 1 (hauseigene Schulküche)
- Kochkurse in der kath. Bildungsstätte Neuwied in der Klasse 3
- Medienkompetenzschulung „Umgang mit dem Handy“ in der Klasse 4 durch die Verbraucherschutzzentrale Rheinland-Pfalz
- Präventionsschulung „Verhalten gegenüber Fremden“ und „Umgang mit sozialen Medien“ in den Klassen 3 und 4 durch die Polizei
- Belehrungen durch die Bundespolizei „Bahnanlagen sind kein Spielplatz“ und Wasserschutzpolizei „Gefahren des Rheins“ in der Klasse 3
- Fußgängerausbildung im 1. Schuljahr durch die Verkehrsberaterin der Polizei

Klasse **2000**[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE





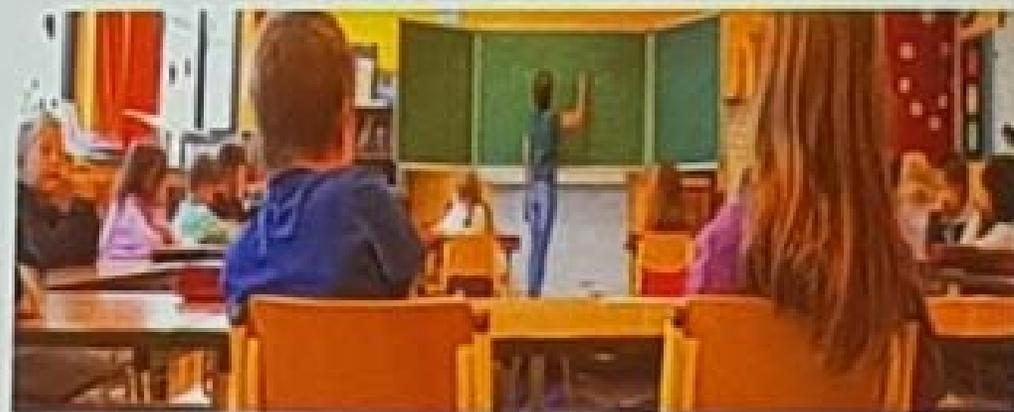
3. Arbeitsschwerpunkte der Marienschule:

- Fahrradausbildung in Klasse 3/4 auf dem hauseigenen Verkehrsübungsplatz durch die Verkehrsberaterin der Polizei
- „Wasserprojekt“ in der Klasse 3 durch einen Biologen (gesponsert durch die Sparkasse Neuwied)
- Projektwochen zu unterschiedlichen Themen
- Besuch und Zusammenarbeit mit der ev. Bücherei (u.a. Lesekino)
- regelmäßige Autorenlesungen, Besuche von Puppenspielern, Opernbesuche, Theaterbesuche, Besuche von außerschulischen Lernorten
- Wandertage, Ausflüge, Exkursionen
- Klassenfahrt in Klasse 3 oder 4

3. Arbeitsschwerpunkte der Marienschule:

- Arbeit mit interaktiven Tafeln, Computer im Computerraum (13 Arbeitsplätze) und in den Klassen, Tablets (Medienerziehung)
- Teamentwicklungstraining und Training zur Steigerung des Selbstwertgefühls mit ProJu im 1. und 4. Schuljahr

Kooperationen und regelmäßiger Austausch mit Stadt (Beetpatenschaften, Dekogestaltung Märkte etc.). KIGA; Weiterführenden Schulen, Polizei, Bücherei etc.



3. Arbeitsschwerpunkte der Marienschule:

- Für unsere Eltern:
- Sprechstunden der Klassenleitung nach vorheriger Vereinbarung
- Beratungsangebot durch unsere Schulsozialarbeiterinnen nach vorheriger Anmeldung
- Elternabende
- kostenlose Vortragsreihe „Bad Hönninger Schulgespräche“ zu pädagogischen, psychologischen und sozialen Themen



Klasse 2000®

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



Schulbuchverlag

Die Druckaufträge der Bundesregierung



in Form



Partner der deutschen
Lions Clubs

4. Gesundheitliche Risiken bei Kindern:

- Übergewicht: 15 % der Kinder im Grundschulalter (KiGGS-Studie, 2018)
- Psychische Auffälligkeiten: 23 % der Kinder im Grundschulalter (KiGGS-Studie, 2018)
- Rauchen: 7 % der Jugendlichen (KiGGS-Studie, 2018) Alkohol: 12 % der Jugendlichen zeigen einen riskanten Alkoholkonsum, 7% regelmäßiges Rauschtrinken (KiGGS-Studie, 2018)
- Computer- u. internetbezogene Störung: 6 % der Jugendlichen (BZgA, 2017)



4.1. Was genau ist das Programm Klasse2000?



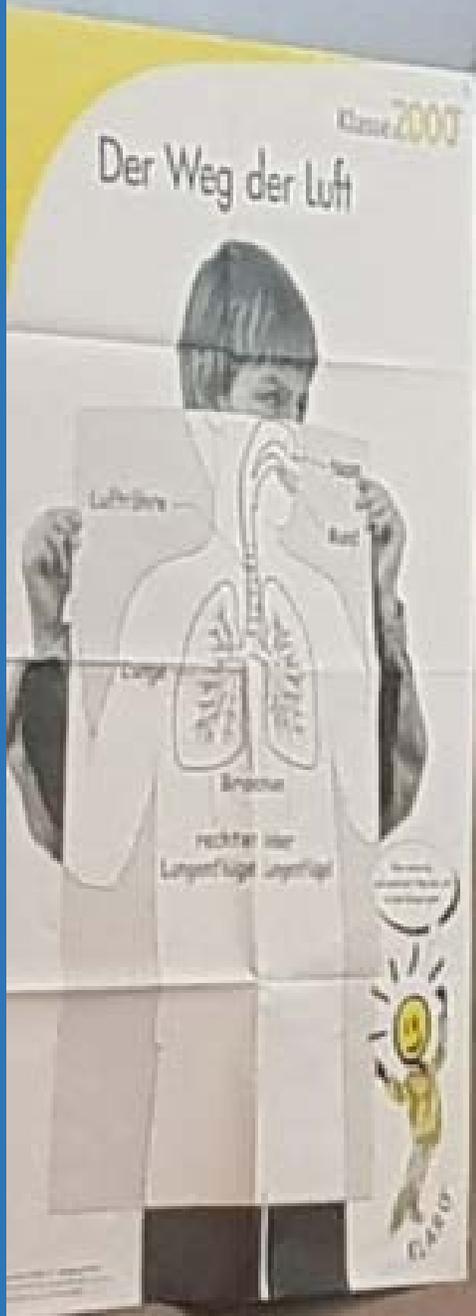
- Klasse2000 ist das bundesweit größte Grundschulprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung.
- Klasse2000 behandelt die zentralen Themen der Prävention und Gesundheitsförderung:
 - Gesund essen & trinken
 - Bewegen & entspannen
 - Sich selber mögen & Freunde haben
 - Probleme & Konflikte lösen
 - Kritisch denken & nein sagen



Klasse **2000**[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE







4.2. Ziele des Programms Klasse2000



Gesundheit fördern, Sucht und Gewalt vorbeugen

Die Kinder lernen

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen gut tut
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selber dafür tun können
- wie sie für sich selber sorgen und gut mit anderen umgehen



Klasse**2000**[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE





4.3. Inhalt Programm Klasse2000

Um die Gesundheits- und Lebenskompetenzen zu fördern gibt es:

- Komplette Stundenvorschläge 1.- 4. Klasse
- Je 10 – 15 Stunden, fächerübergreifend umsetzbar
- Stunden mit GesundheitsförderInnen u. LehrerInnen

- Hefte, CDs, Spiele usw. für Kinder, Infos für Eltern



Klasse **2000**

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



4.4. Wirkung Programm Klasse2000 & Kosten und Sponsoren:



- Studien von unabhängigen Forschungsinstituten
- SchülerInnen mit Klasse2000 ↔ ohne Klasse2000
- Positive Wirkung im Grundschulalter auf
 - Konsum von Obst u. Gemüse, Wasser, Süßigkeiten
 - Aktiven Schulweg
 - Klassenklima
- Im Jugendalter auf
 - Rauchen
 - Alkoholkonsum
- Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein
- Finanzierung über Spenden und Fördergelder
- 220 € pro Klasse und Schuljahr
- Lions Clubs, Krankenkassen, Firmen, Stiftungen, öffentliche Mittel, Fördervereine, Eltern...

Klasse**2000**[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



Verbreitung

- 1. Berlin: 7,0 %, 394 Klassen
 - 2. Hamburg: 7,1 %, 220 Klassen
 - 3. Bremen: 8,7 %, 96 Klassen
-
- 0 – 4,9 %
 - 5 – 9,9 %
 - 10 – 14,9 %
 - > 15 %



Anteil der Lions Clubs in den Distrikten, die Klasse2000 fördern

Klasse **2000**

Stand: 30.06.2018

Durchschnitt im MD 111: 44 % – 690 Clubs

-  0 – 25 %
-  26 – 50 %
-  51 – 75 %
-  76 – 100 %



Partner der deutschen
Lions Clubs

Mitmachen beim Programm Klasse2000:

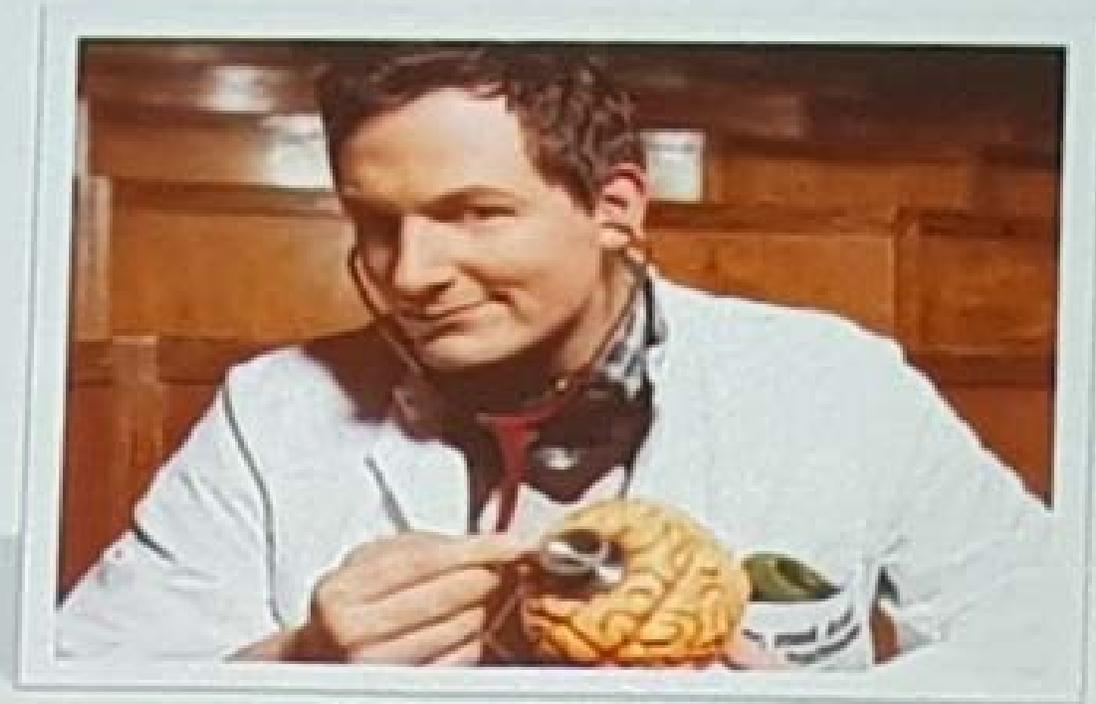


- Seit 1991 wurden über 1,6 Millionen Kinder überall in Deutschland erreicht
- Mehr als 21.223 Klassen pro Jahr und über 3800 Schulen, 1418 Gesundheitsförderer & 6702 Paten

*"Wenn man in der Schule was fürs Leben lernen soll, dann doch am besten, wie man gesund und lebendig bleibt!
Klasse2000 ist klasse!"*

Dr. Eckart von Hirschhausen

Ehrenamtlicher Klasse2000-Botschafter



Klasse2000®

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



5. Stand des Programms Klasse2000 an der Marienschule von 2015 -2019

Stand 26.03.2019



- Klassen 4 Teilnahme über 4 Schuljahre
- Klassen 3 Teilnahme über 3 Schuljahre
- Klassen 2 Teilnahme über 2 Schuljahre
- Klassen 1 Start der Teilnahme Ende März 2019

In diesem Halbjahr werden erstmalig alle Klassen der Marienschule an dem Projekt teilnehmen und die ersten beiden Klassen konnten ihre gesamte Grundschulzeit davon profitieren.

6. Einbindung des Programms Klasse2000 in die Qualitätsarbeit der Marienschule:



Ein Ziel der Qualitätsprogramm-
arbeit der Marienschule:

- Innerhalb eines Schuljahres soll sich jeder Schüler/jede Schülerin am Schulmorgen 10 Minuten in der Unterrichtszeit angeleitet bewegt haben.

Dafür wurde ein Pool an Bewegungsledern, Bewegungsspielen, Bewegungsgeschichten und Entspannungsübungen in allen 4 Schuljahren auf der Basis des Klasse2000-Materials erstellt.

- motorische und gesundheitliche Ziele: z.B. Verbesserung der Bewegungskoordination = Unfallprophylaxe
- affektive und soziale Ziele: z.B. Abbau von Spannungen, Frustrationen und Aggressionen, Förderung von Anstrengungsbereitschaft, Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstbewusstseins
- kognitive Ziele: z.B. Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit und Konzentration, Entwicklung und Förderung der Intelligenz

Klasse**2000**[®]

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE



Projektstart 1. Klasse im Schuljahr 2015/2016

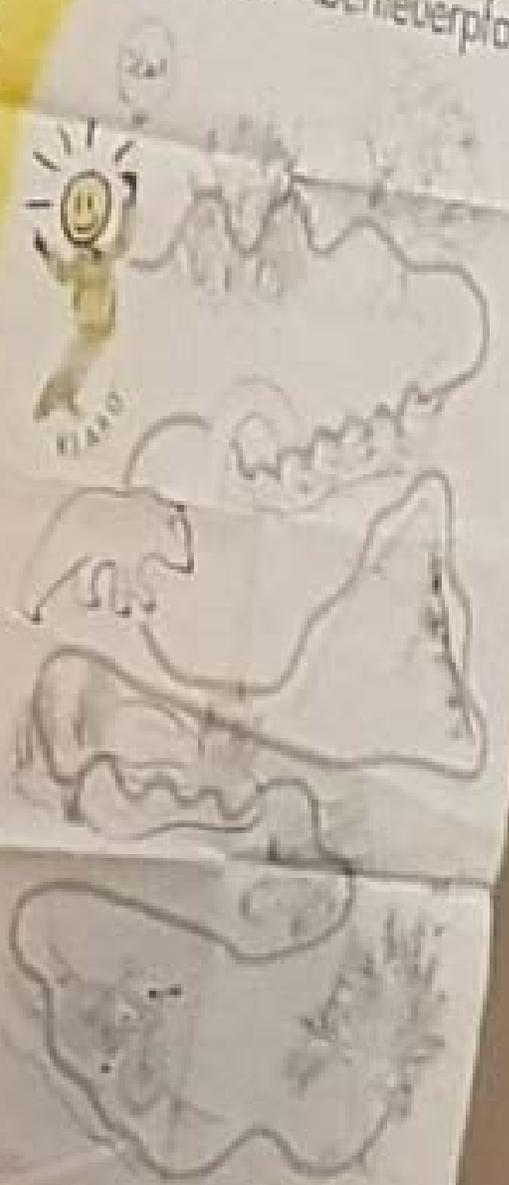


Klasse 2000

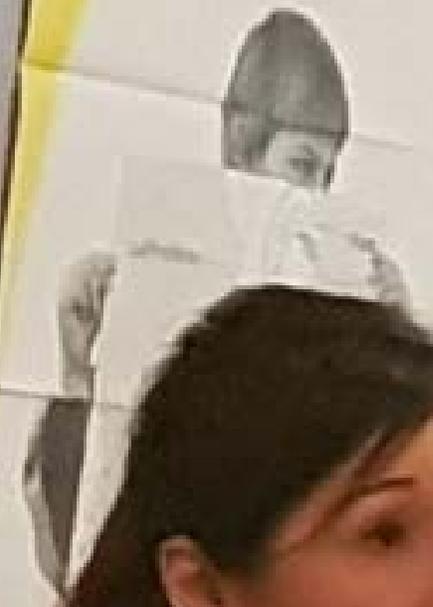
FR

Woo

KLARO's Abenteuerpfad



Der Weg der Luft



KLARO's Zaubersprüche





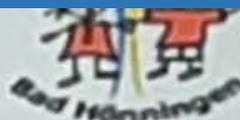
Klaro, das Maskottchen



Ich bin glücklich, wenn,
meine Familie &
meine Freunde da
sind. Ich nicht immer
alleine bin. Wenn ich
Ruhe brauche, weil
et was traurig ist, das
es akzeptiert wird.

Carletta

Klasse 2000 in der Marienschule an.



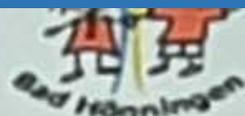
- Schüler: fast 100 % gefallen die KLARO-Stunden
- Lehrer: Bewertung des Unterrichtskonzeptes für die einzelnen Klassen durchgehend sehr gut/gut, Bewertung der Unterrichtsthemen, der Methodik und der Arbeitsmaterialien = durchgehend sehr gut/gut
- Eltern: den meisten Eltern ist bekannt, dass die Klasse an dem Programm teilnimmt, sie finden die Teilnahme wichtig und sagen, dass ihr Kind davon zu Hause berichtet.

Sehr viele denken, dass ihrem Kind die Klasse2000 Stunden gefallen und für einige gab es sogar Anregungen für den Alltag der Familie. Einige Eltern wünschen sich mehr Informationen zu dem Projekt und die meisten würden das Projekt anderen Eltern weiterempfehlen.

Wir streben in diesem Jahr die Zertifizierung als Klasse2000-Schule an.

2000





*Ihr Geld ist bei uns „sicher“ – es ist gut und sinnvoll
für die Gesundheitsförderung unserer Kinder
angelegt!*

DANKE!

Die Schulgemeinschaft der Marienschule Bad
Hönningen bedankt sich beim

Lions Club Rhein-Wied von Herzen für die Ermöglichung
der Teilnahme am Programm Klasse2000!

Wir würden gerne weiter mit dem Programm arbeiten!

Klasse2000®

STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE





KLARÖs Abenteuerpfad

Der Weg der Luft

KLARÖs Zauberformel





