



Kinderprogramme

KKG-PLUS CORINA ROMANACCI-BILLIG corina.romanacci-billig@lions-bayern-sued.de



Kindergarten plus

ist ein Bildungs- und Präventionsprogramm der Deutschen Liga für das Kind zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit und steht als Bestandteil des Jugendprogramms der Deutschen Lions unter der Schirmherrschaft der Drogenbeauftragten der Bundesregierung. Es richtet sich an vier- bis fünfjährige Kinder in Kindertageseinrichtungen (Kitas). Seit Herbst 2019 gibt es **Kindergarten plus START** auch für die Zwei- und Dreijährigen.

Kindergarten plus – Ziele

Die soziale, emotionale und geistige Bildung der Kinder wird gefördert und gestärkt und vermittelt so die im Leben unverzichtbaren Basisfähigkeiten:

- Selbstwertgefühl
- Einfühlungsvermögen
- Selbstregulation und Selbstwirksamkeit
- Konflikt- und Kompromissfähigkeit
- Beziehungsfähigkeit

Kindergarten plus – Umsetzung

Das Programm besteht aus neun Bausteinen und einem schulvorbereitenden Vertiefungsmodul und wird in der Kita mit den vier- und fünfjährigen Kindern in Gruppen von rund acht bis zwölf Kindern umgesetzt. Durchgeführt wird das Programm von zwei pädagogischen Fachkräften, die zuvor an einer Basisfortbildung teilgenommen haben. In den Bausteinen geht es um die Themen Körper, Sinne, Gefühle, Beziehungen, Grenzen und Regeln. Die Kinder lernen, Basisemotionen zu benennen, mit den anderen Kindern in der Gruppe zu kooperieren und gemeinsam Probleme zu lösen. Dabei wird das Programm an das Konzept der Kita und die Kinder in der jeweiligen Gruppe angepasst.

Kindergarten plus – Start ab 2

bietet verschiedene didaktische Zugänge, um mit den jüngeren Kindern das emotionale Lernen zu vertiefen. Dazu gehören auch viele bewegte Aktionen. Ein wichtiger Bestandteil ist der „Blaue Beutel“. Dieser und kleine Biegepüppchen begleiten die Zwei- und Dreijährigen im Alltag. Es werden gemeinsam mit den Kindern Geschichten entwickelt. Die Püppchen richten sich als Identifikationsfiguren der Kinder in der Kita ein und erforschen diese. Mit ihnen lernen die Kinder, auf sich und auf andere zu achten, Emotionen zu erkennen und in einfachen Worten Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken. Auch das gemeinsame Leben in der Kita und in der Familie sind Themen. Die Biegepüppchen und ihre Welt werden für die Kinder und auch mit



den Kindern gemeinsam gestaltet. Die Püppchen erhalten Namen, Kleidung, einen Platz mit Möbeln, Spielzeug usw. und ihre eigene Geschichte. Die pädagogische Fachkraft regt mit einem kleinen Spruch oder Reim die Interaktion der Kinder an. Und die Kinder bestimmen, wie aktiv sie mitmachen. Die an **Kindergarten plus START** beteiligten Einrichtungen werden während des gesamten Prozesses begleitet.

Kindergarten plus – Akzeptanz

Die Auswertung der Evaluationsbögen von rund hundert Kindergarten plus Einrichtungen:

- sehr hohe Zufriedenheit der Teams mit dem Programm
- Annähernd 100% der teilnehmenden Kindergärten empfehlen das Programm weiter.
- Vier von fünf Einrichtungen planen weitere Durchführungen.
- Die Programm-Materialien kommen bei den Kindern sehr gut an.
- Besonders begeistert sind die Kinder von den Handpuppen „Tula“ und „Tim“.
- Rund ein Drittel der an Kindergarten plus teilnehmenden Kinder haben einen Migrationshintergrund.
- Der Anteil von Kindern mit besonderen Bedürfnissen (z. B. einer Behinderung) beträgt ca. fünf Prozent. (Löchert2011)

Kindergarten *plus* – Wirkung

„Kindergarten *plus* in Kindertageseinrichtungen ist eine sinnvolle und nützliche Möglichkeit, Kinder in jungen Jahren in der Entwicklung ihrer sozialen und emotionalen Kompetenzen zu unterstützen.“

Abschlussbericht der wissenschaftlichen Evaluationsstudie an der Leuphana Universität Lüneburg. Forschungsgruppe am Psychologischen Institut der Leuphana Universität Lüneburg unter Leitung von Prof. Dr. Maria von Salisch (vgl. Klinkhammer 2012).

Kindergarten *plus* wird in der Grünen Liste Prävention des Landespräventionsrats

Niedersachsen mit dem Prädikat „Effektivität nachgewiesen“ geführt und hat das

PHINEO wirkt! Siegel erhalten.



Kindergarten *plus* – ein PLUS für den Club

Seminare für Kindergarten *plus* oder Start ab 2 initiieren

- Kontakt zu Kindergärten oder Trägerorganisationen aufbauen
- Erzieher(innen) oder Leiter(innen) über Kindergarten *plus* informieren
- Ggf. Kofinanzierung, z.B. durch Stiftung Deutscher Lions, Nachbarclubs, Krankenkassen ausmachen
- Auf Online-Kurse hinweisen

Dadurch:

- Kontakt zu jungen Familien
- Potentielle neue Mitglieder
- Club-Verjüngung!

Kindergarten *plus* – weitere Informationen/ Materialien

www.kindergartenplus.de

Kontakt E-Mail: stella.valentien@kindergartenplus.de
corina.romanacci@lions-bayern-sued.de

<https://www.facebook.com/Kindergartenplus>
<https://www.instagram.com/kindergartenplus/>

Kindergarten *plus* Kurzfilm (Passwort tulatim)
<https://vimeo.com/322026370>

Video Clips für Eltern
<https://seelisch-gesund-aufwachsen.de/>
www.liga-kind.de



Das kann Ihr Club tun: Fördern und weitere Förderer gewinnen!

Das hat Ihr Club davon: Frühkindliche Förderung durch nachhaltiges Engagement!