



## Jugendprogramme

KKL2000 CORINA ROMANACCI-BILLIG corina.romanacci-billig@lions-bayern-sued.de

Klasse2000<sup>®</sup>

### Klasse 2000

ist das größte Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltprävention, sowie Persönlichkeitsförderung an deutschen Grund- und Förderschulen.

Träger: Verein Programm Klasse2000 e. V.

### Klasse2000 und Lions – historisch gesehen

- 1991: Lion Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei startet Klasse2000 am Klinikum Nürnberg
- 1999: Der Beauftragte des Governorrats erhält Sitz und Stimme im Vorstand des Klasse2000-Vereins
- 2004: Der Governerrat empfiehlt die Förderung von Klasse2000
- 2013: Kooperationsvereinbarung: Die deutschen Lions Clubs – Partner von Klasse2000
- 2022: 620 Clubs bundesweit fördern Klasse2000

### Klasse2000 und Lions – gemeinsame Ziele

Ein Lions – Kernziel heißt, die Lebenskompetenzen unserer Kinder für die Zukunft stärken. Diese können in jedem Alter entwickelt werden und umfassen soziale, emotionale und kognitive Fähigkeiten. Lebenskompetent zu sein bedeutet:

- sich selbst zu kennen und zu mögen
- sich in andere hinein zu fühlen
- kritisch und kreativ zu denken
- erfolgreich zu kommunizieren und Beziehungen zu führen
- Entscheidungen durchdacht zu treffen
- Probleme lösen zu können
- Gefühle und Stress zu bewältigen

Die Weltgesundheitsorganisation sieht Lebenskompetenzen als zentral für jeden einzelnen Menschen an, damit er sein Leben erfolgreich bewältigen und gesund bleiben kann – körperlich, seelisch und sozial.

Aufgrund der momentanen Belastungen durch den Krieg in Europa, die Nachwirkungen der Coronakrise und die Herausforderungen des Klimawandels, ist das Thema wichtiger und aktueller denn je. Mit Klasse2000 steht den Lions Clubs ein bewährtes, wirksames und hoch aktuelles Programm zur Verfügung, das in den Schulen auf eine hohe Nachfrage trifft. Clubs können sich auf vielfältige Weise dafür engagieren, indem sie

- Patenschaften für Schulklassen übernehmen (220 € pro Klasse und Schuljahr, ab Schuljahr 2023/24: 250 €)
- Schulen bei der Suche nach weiteren Paten unterstützen



- Schulen über das Angebot informieren
- geeignete Personen auf die Honorartätigkeit als Klasse2000-Gesundheitsförder:in hinweisen.

### Klasse 2000 – Themenbereiche

Die Kinder lernen

- wie ihr Körper funktioniert und was ihnen gut tut
- wie wichtig Gesundheit ist und was sie selbst dafür tun können
- wie sie für sich selbst sorgen und gut mit anderen umgehen

Über die Themenbereiche

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & nein sagen

### Klasse2000 – Umsetzung

- Komplette Stundenvorschläge 1.- 4. Klasse
- Je 10 – 15 Stunden, fächerübergreifend
- Stunden mit GesundheitsförderInnen und/oder LehrerInnen
- Hefte, CDs, Spiele usw. für Kinder, Infos für Eltern, Schulleitungen
- Seit 2020: Internetportal KLARO-Labor

### Klasse2000 – Akzeptanz

- 98% der Schulleitungen würden Klasse2000 anderen Schulen weiterempfehlen (Roßnagel, 2017)
- Über 90% der Lehrkräfte bewerten die Konzepte der 1. und 2. Jahrgangsstufe mit „sehr gut“ oder „gut“ (Feldmann, 2018 u. 2019)
- 4 von 5 Lehrkräften beobachten positive Veränderungen bei den Kindern, die sie auf Klasse2000 zurückführen (Kolip & Greif, 2016)

- 4 von 5 Eltern geben an, dass ihr Kind zu Hause von Klasse2000 berichtet (Kolip & Greif, 2016)
- 70% der Kinder geben an, dass ihnen die KLARO-Stunden gefallen (Kolip & Greif, 2016)

### Klasse2000 – Wirkung

Studien von unabhängigen Forschungsinstituten: Kinder mit Klasse2000 vs. ohne Klasse2000

Positive Wirkung im Grundschulalter auf

- Ernährung (Obst u. Gemüse, Wasser, Süßigkeiten)
- Aktiven Schulweg
- Klassenklima



Im Jugendalter auf

- Rauchen
- Alkoholkonsum

Klasse2000 ist aufgenommen in die Grüne Liste Prävention  
Höchste Stufe: Effektivität nachgewiesen



### Klasse2000 – weitere Informationen/Materialien

[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

Broschüren etc.: [klasse2000.de/downloads/infomaterial](http://klasse2000.de/downloads/infomaterial)

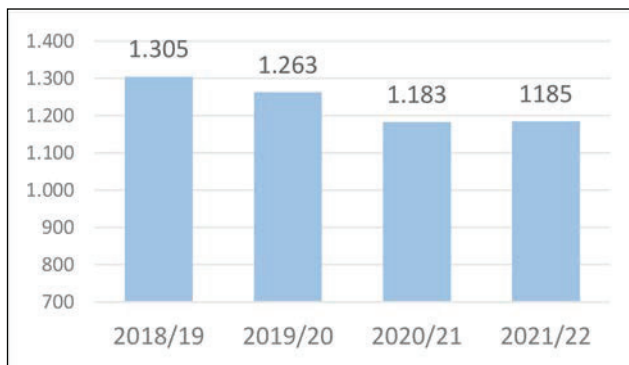
Regionale Koordinatorinnen:

[klasse2000.de/kontakt/regionale-koordinatorinnen](http://klasse2000.de/kontakt/regionale-koordinatorinnen)

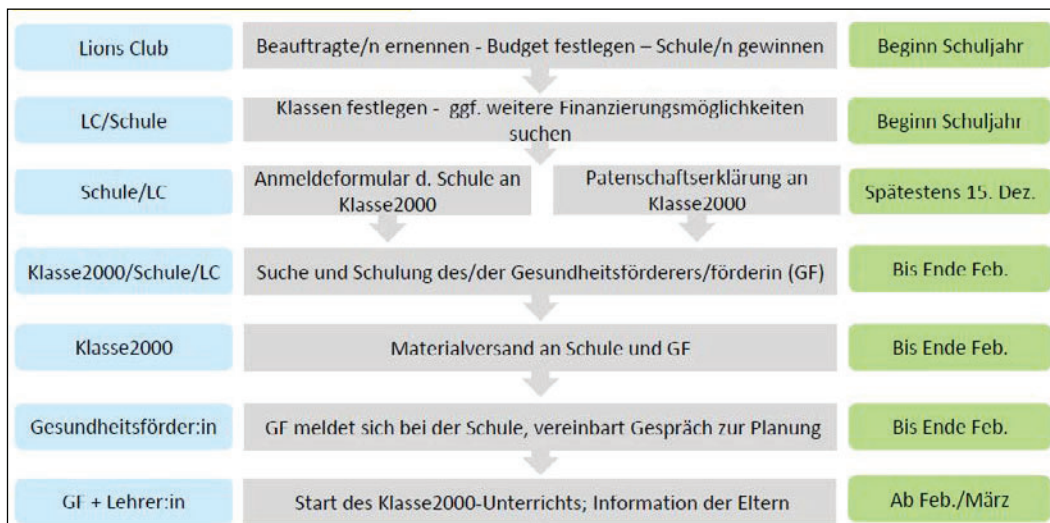
Distriktbeauftragte: [corina.romanacci-billig@lions-bayern-sued.de](mailto:corina.romanacci-billig@lions-bayern-sued.de)

### Klasse2000 – Entwicklung im Distrikt BS

25 von 110 Lions Clubs fördern als Paten in 249 Klassen das Programm – da ist Luft nach oben! Also:



### Klasse2000 – Mitmachen !



**Das kann Ihr Club tun:** Nutzen Sie Ihr Netzwerk und bringen Sie Paten und Schulen zusammen!

**Das hat Ihr Club davon:** Gesundheitsförderung von Kindern mit guter PR bei moderatem Einsatz!