

Wettbewerb des Landwirtschaftsministeriums

Vita-Farm bei „Gesund in NRW“ erfolgreich

Von unserem Redaktionsmitglied
BETTINA REINHARDT

Herzebrock-Clarholz (gl). Gesundheit, Urlaub und Wellness miteinander verbinden. Das gelingt auf der Vita-Farm von Claudia und Heinrich Bergmann-Scholvien am Schürkamp 2 in der Clarholzer Bauerschaft Sundern.

Das ganzheitliche Konzept der beiden Heilpraktiker und Pferde-Experten hat auch beim Innovationswettbewerb „Gesund in NRW“, der unter anderem vom Landwirtschaftsministerium unterstützt wurde, überzeugt. Die Vita-Farm ist nun in der aktuellen Broschüre „Nordrhein-Westfalen gesund“ und im Internet (www.nrw-gesund.info) vertreten – neben Aktionen der Staatsbäder Bad Oeynhausen und Salzuflen oder der Ferienwelt Winterberg. „Unser Konzept hat überzeugt“, freut sich Claudia Bergmann-Scholvien über den Erfolg ihres kleinen Unternehmens. Von den rund 20 für die Broschüre ausgewählten Angeboten sind allein zwei von der Vita-Farm: „Stressmanagement und Burnout-Prävention“ sowie „Ein kleiner Augenblick Glück“.

Beim Stressmanagement erfahren die Teilnehmer vier Tage lang Übungen zur Stressreduktion.

Beim Augenblick Glück steht zwei Tage lang die „Erlebniswelt Pferd“ auf dem Programm.

Grundsätzlich ist bei allen Aktionen ist auf der Vita-Farm eine Verbindung zum Pferd möglich. „Es geht aber auch ohne“, sagt Claudia Bergmann-Scholvien, aber die Reitschule hat auf dem historischen Bauernhof im Sundern einen besonderen Stellenwert. „Es geht um ein gutes Miteinander zwischen Mensch und Tier“, sagt die Hofbesitzerin, „um einen verantwortungsvollen Umgang.“ Es gelte, das Pferd als besonderes Lebewesen zu erkennen und auf seine Bedürfnisse einzugehen. „Jeder Reitschüler soll merken, dass das Pferd kein Sportgerät ist und dass man auf die Bedürfnisse des Tieres eingehen muss“, so Claudia Bergmann-Scholvien. Das gelte für Erwachsene ebenso wie für Kinder.

Mit Letzteren beschäftigt sich auf der Vita-Farm seit 2011 vor allem Leonie Künnemeyer. Die 21-Jährige ist nicht nur Pferdevirtin mit den Schwerpunkten Haltung und Service, sondern auch Landschaftsgärtnerin mit Schwerpunkt Pflanzen und Gärten. „Bei uns arbeitet niemand, der nicht über eine gute Ausbildung und reichlich Erfahrung verfügt“, betont Claudia Bergmann-Scholvien.

Kurse in allen Ferien

Herzebrock-Clarholz (br). In den Kursen – überwiegend Einzelunterricht – von Leonie Künnemeyer auf der Vita-Farm geht es längst nicht nur ums Reiten. Die Clarholzerin spricht mit den Mädchen und Jungen alle Themen rund ums Pferd an. Es gibt Praxis und Theorie. Dabei sind unter anderem Futter und Pflege wichtige Themen. Auch ein Besuch beim Tierarzt gehört zum Kursus.

„Aufgedrehte Kinder werden im Umgang mit den Pferden häufig viel entspannter“, berichtet Leonie Künnemeyer. Speziell für die Jüngeren stehen vier Ponys bereit. Auch bis zu vier Großpfer-

de werden für den Unterricht eingesetzt. Feriengäste dürfen aber auch ihre eigenen Pferde mitbringen. Für die Tiere gibt es Boxen mit Auslauf. Auf die Besitzer warten fünf 55 bis 100 Quadratmeter große Ferienwohnungen.

Außer den wöchentlichen Reitkursen bietet die Vita-Farm für Kinder in allen Schulferien von Nordrhein-Westfalen ein spezielles drei- bis fünftägiges Programm für Kinder und Jugendliche an. Es läuft montags bis freitags von 10 bis 15 Uhr. Weitere Informationen stehen im Internet.

www.vita-farm.de



Bei den Kursen von Leonie Künnemeyer geht es nicht nur ums Reiten. Auch die Pflege der Pferde ist ein wichtiger Aspekt.



Der Umgang mit den Pferden unter der Anleitung von Leonie Künnemeyer bereitet den jungen Reitschülern sichtlich Freude. Überwiegend gibt es Einzelunterricht.



Bei allen Aktionen ist eine Verbindung zum Pferd möglich, so Claudia Bergmann-Scholvien.



Für den Reitunterricht mit Kindern zeichnet auf dem historischen Bauernhof im Sundern in erster Linie die Pferdewirtin Leonie Künnemeyer verantwortlich.

22. September

Landvolk bindet eine Erntekrone

Herzebrock-Clarholz (gl). Am Montag, 22. September, treffen sich Landjugend, Landfrauen und der Landwirtschaftliche Ortsverein Herzebrock um 19.30 Uhr bei Kreibaum zum Binden der Erntekrone. Danach wird gegrillt. Am Sonntag, 5. Oktober, wird nach dem Erntedankhochamt um 10 Uhr in der Pfarrkirche St. Christina, im Lila Schaf gefrühstückt. Anmeldungen bis Montag, 29. September, bei Andreas Baumjohann, ☎ 05245/922699, und Sabine Lahrkamp, ☎ 05245/180617.

Integration

Videoprojekt im Pentagon

Herzebrock-Clarholz (gl). Das Clarholzer Jugendzentrum Pentagon bietet ein Videoprojekt zur Integrations-Aktionswoche „Die Welt zu Gast im Pentagon“ von Montag bis Donnerstag, 29. September bis 2. Oktober, an. Das Vortreffen ist am Mittwoch, 24. September, von 17.30 bis 19.30 Uhr im Jugendzentrum. Es sind noch Plätze frei.

Madame Mellory und der Duft von Curry

Senioren fahren zum Kinobesuch nach Oelde

Herzebrock-Clarholz (gl). Das Seniorenbüro Herzebrock-Clarholz bietet den Rentnern wieder Gelegenheit zu einem Kinobesuch in Oelde. Termin ist am Mittwoch, 24. September. Gezeigt wird die Komödie: „Madame Mellory und der Duft von Curry“. Es geht um die Rivalität zweier benachbarter Restaurants in Paris, nach einer Bestsellervorlage von Richard C.

Morais.

Zum Inhalt: Hassan Kadam ist ein junger, talentierter Koch mit dem Äquivalent zum „absoluten Gehör“ – dem „absoluten Geschmack“. Die Familie Kasdam verlässt ihre Heimat Indien, angeführt vom Familienoberhaupt und landet über Umwege in dem idyllischen Dörfchen Lumiere im Süden Frankreichs. Genau der

richtige Ort um ein indisches Restaurant zu eröffnen, entscheidet das Familienoberhaupt.

Die Senioren werden ab 15.15 Uhr von zu Hause abgeholt und zum Kino nach Oelde gefahren. Für die Fahrt und den Eintritt werden 8,50 Euro erhoben. Es besteht die Möglichkeit, im Kino einen Becher Kaffee und ein Stück Kuchen für zwei Euro zu erwerben.

Das sollte angegeben werden.

Auskunft und Anmeldung bis Montag, 22. September, bei Brigitte Hammelbeck unter ☎ 05245/18368 (bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen) oder im Seniorenbüro unter ☎ 05245/8579868. Eingeladen sind alle älteren Menschen aus Clarholz und Herzebrock.

Spende

Lions-Club überreicht Bücherkiste an Kinder

Herzebrock-Clarholz (gl). Die Mädchen und Jungen des Norbert-Kindergartens in Clarholz haben allen Grund sich zu freuen. Christian Reckord und Rainer Stracke vom Lions-Club Rheda-Ems überreichen ihre Spende in Form einer Bücherkiste im Wert von 300 Euro an die Kinder und ihre Erzieherinnen.

Claudia Wiemann, die Leiterin des Kindergartens, sagte: „Wir haben erst vor kurzem alte Bücher ausgemistet. Einige Erzieherinnen sind nach der Spendenzusage zur Buchhandlung Lesart in

Rheda gefahren und haben die neuen Bücher ausgesucht. Es ist alles dabei. Altbewährtes und Neues, jede Altersklasse profitiert.“

Zurzeit besuchen insgesamt 76 Kinder die Einrichtung. Davon sind 19 jünger als drei Jahre. Der Lions-Club Rheda-Ems engagiert sich vor allem für lokale Einrichtungen wie Kindergärten oder Alten- und Pflegeheime. Möglich werden die Spenden unter anderem durch den traditionellen Verkauf des Adventskalenders und den Radlertag am 1. Mai.



Bücherübergabe: (hinten v. l.) Rainer Stracke und Christian Reckord vom Lions-Club, Sandra Menneken (Trägerverein Norbert-Kindergarten), Olga Reddich (Erzieherin), Gaby Nahrman (Trägerverein), Diana Friemel (Erzieherin) und Claudia Wiemann (Leitung) mit (vorn v. l.) Magnus, Fabius, Samina, Jule, Chiara, Philipp und Mira.



Herzebrock-Clarholz

Termine & Service

Herzebrock-Clarholz

Donnerstag,
18. September 2014

Apothekennotdienst: Paulus-Apotheke, Harsewinkel, Tecklenburger Weg 20, ☎ 05247/5222; Storchen-Apotheke, Gütersloh, Annenstraße 4, ☎ 05241/2207777; Löwen-Apotheke, Warendorf, Markt 10, ☎ 02581/2104; Linden-Apotheke, Künsebeck, Gartnicher Weg 98, ☎ 05201/4989

Hallenbad Herzebrock: 6 bis 8 Uhr und 13.15 bis 20 Uhr Familienbad.

Hallenbad Clarholz: 6 bis 8 Uhr geöffnet.

Seniorenfreizeitgruppe Herzebrock: 9 Uhr Tagestour nach Schüttorf ab Kreuzkirche.

Pfarrcaritas St. Christina: 14.30 bis 17 Uhr Altentag mit Messfeier, anschließend Klönnen und Kaffee.

Eine-Welt-Laden: 15 bis 16.30 Uhr im Pfarrzentrum St. Christina geöffnet.

Sportabzeichenaktion: 17.30 bis 19 Uhr Training und Abnahme im Herzebrocker Waldstadion.

Jagdgenossenschaft Herzebrock-Clarholz VII: 19.30 Uhr Versammlung in der Gaststätte Schlüter.

Kreisfamilienzentrum im Zumbusch-Haus: 9 bis 12 Uhr Informationen und Beratung, 17 bis 17.30 Uhr Baby-Sprechstunde ☎ 05245/8579866, Fax: 05245/8579867, E-Mail: familienzentrum-herzebrock@caritas-guetersloh.de; 9 bis 12 Uhr Erziehungsberatung des Caritasverbands mit Mechthild Inderlied nach telefonischer Vereinbarung unter ☎ 05242/40820, Clarholzer Straße 45.

Familienzentrum im Kindergarten St. Christina: 8.30 bis 11 Uhr offenes Elterncafé.

Seniorenbüro im Zumbusch-Haus: 14 bis 15 Uhr Beratung, ☎ 05245/8579868.

Bürgerservice im Rathaus: 8 bis 18 Uhr geöffnet.

Rentenberatung: ☎ 05245/444119.

Pflegeberatung: ☎ 05245/444118.

Caritas-Sozialstation: 11 bis 13 Uhr Beratung Alten-, Kranken- und Familienpflege, Klosterstraße 2, oder Termine nach Absprache ☎ 05245/920303 oder ☎ 0151/12644731.

Recyclinghof, Otto-Hahn-Straße, Herzebrock: 9 bis 17 Uhr Second-Hand-Verkauf; 14 bis 17 Uhr Sperrmüllannahme, ☎ 05245/921700.

Internetcafé für Senioren: 9.30 bis 12 Uhr im Zumbusch-Haus, Clarholzer Straße 45, Anmeldungen und Informationen unter ☎ 05245/8579868.

Caritas-Kleiderstube: 14.30 bis 17.30 Uhr Annahme und Ausgabe von Kleidung und Haushaltswaren, Gütersloher Straße 4.

Interessengemeinschaft Seniorenarbeit: 16.30 Uhr Treffen der Spielgruppe im Evangelischen Gemeindehaus in Herzebrock, Informationen unter ☎ 05245/2500 und ☎ 05245/2536.

Katholische Kirchengemeinde St. Christina: 15.15 bis 15.45 Uhr Kinderchor-Gruppe eins, 15.45 bis 16.30 Uhr Gruppe zwei im Pfarrzentrum.

Sportschützen Clarholz-Heerde: 18.30 bis 21.30 Uhr offenes Training Luftdruck- und Kleinkaliberwaffen, 20.30 bis 21.30 Uhr Großkaliberwaffen, Schießstand an der Harsewinkeler Straße.

Schachclub: 19.30 Uhr im Gasthaus Oller Hof, Gütersloher Straße, Herzebrock.

Männergesangverein Eintracht Clarholz: 19.30 Uhr Chorprobe in der Gaststätte Schlüter.

KÖB St. Christina: 15 bis 16.15 Uhr geöffnet.

KÖB St. Laurentius: 18 bis 19 Uhr geöffnet.

Café im Altenpflegeheim St. Josef: 9 bis 17.30 Uhr geöffnet, Weißes Venn 22.